



Nuestras  
raíces AA

Boletín institucional  
01 - 04|2022  
Vol. 7, núm. 1

CENTRAL MEXICANA DE  
SERVICIOS GENERALES DE  
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS, A.C.



«Ceremonia de reapertura del Museo Nacional de Alcohólicos Anónimos "Nuestras Raíces"»

«¿Depresión, impedimento para servir?»

«Semblanza de la llegada de Alcohólicos Anónimos a Zihuatanejo»

«Grupo Zihuatanejo»

«Grupo "Alegría de Vivir"»

«Grupo "Mayoría de Edad"»

«Grupo "Vicente Guerrero"»

«Alcohólicos Anónimos en México, segunda parte»

Marca registrada ante el Instituto Mexicano  
de la Propiedad Industrial.  
Registro en trámite.

Órgano digital de información y servicio  
del departamento de archivos históricos,  
publicado cuatrimestralmente  
por la Oficina de Servicios Generales  
de Alcohólicos Anónimos en México.

Central Mexicana de Servicios Generales  
de Alcohólicos Anónimos, A. C.

Calle Huatabampo núm. 18, colonia Roma Sur,  
C. P. 06760, alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México;  
apartado postal 2970, C. P. 06000  
tels.: (55) 52 64 25 88, (55) 52 64 24 06, (55) 52 64 24 66

Sitio *web*  
<http://www.aamexico.org.mx>

Se publica en el sitio *web* de Central Mexicana,  
para su descarga gratuita.

Gerente de la OSG:  
Lic. Teófilo Ramírez Rivas

Jefe de Archivos Históricos:  
Sr. José Sergio Arista Muñoz

Editor responsable:  
Lic. María Elena Dorantes García

Diseño gráfico:  
LDG. Adrián Olivier Silis

Vol. 7, núm. 1/01-04/2022

# Ceremonia de reapertura del Museo Nacional de Alcohólicos Anónimos «Nuestras Raíces»

El 30 de julio del año en curso, se llevó a cabo la ceremonia formal de reapertura del Museo Nacional de Alcohólicos Anónimos «Nuestras Raíces», evento celebrado en sus instalaciones, al cual asistieron diversos integrantes de la Junta de Servicios Generales y personal de nuestras oficinas. A continuación, transcribimos el mensaje que expresó cada participante. El Sr. Vicente S., coordinador del comité de Archivos Históricos, inició la apertura con las siguientes palabras:

Vicente S., coordinador  
del comité de Archivos Históricos  
y del evento

El presente boletín está dirigido  
a miembros de Alcohólicos Anónimos.

Su uso es transmitir datos históricos de la comunidad,  
protegiendo el anonimato de los participantes alcohólicos citados,  
para enriquecimiento de la misma. Su contenido no transgrede  
en forma alguna nuestra tradición de anonimato ante los *medios  
de comunicación pública* (radio, televisión, Internet, etcétera).



## Palabras de apertura

«Quiero agradecer a nuestro Poder superior, la oportunidad de expresar las palabras iniciales en la reapertura del Museo Nacional de Alcohólicos Anónimos “Nuestras Raíces” de nuestra querida Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A. C., que es integrante de los servicios mundiales, trabajo que supone la culminación de un importante hito en el arduo esfuerzo que se realiza con el fin de proporcionar información histórica que satisfaga las necesidades de nuestra comunidad.

Asimismo, quisiera resaltar la utilidad que tiene el servicio de Archivos Históricos y el Museo de nuestra comunidad, al permitirle recordar los hechos relevantes del pasado y la información histórica a través del tiempo, misma que:

- Contribuye a dar identidad a nuestra querida agrupación.
- Previene contra posibles deformaciones, tanto del mensaje como del programa, y también para ofrecer

a las nuevas generaciones conocimiento preciso sobre lo que ha sido y es la comunidad a la que pertenecemos.

Esta reapertura del museo, se realiza después de un periodo de restricciones pandémicas conocidas, que ocasionaron el cierre parcial de nuestras Oficinas, afectando algunos de sus principales servicios, tiempo que aprovecharon los comités de Archivos Históricos de la Junta conjuntamente con su similar de la Conferencia, para llevar a cabo el «Proyecto de mantenimiento y remodelación del Museo Nacional de AA “Nuestras Raíces”», que deriva de una acción recomendable.

A continuación, Elizabeth A., coordinadora del comité de Archivos Históricos y delegada del área Guanajuato Centro, participó con el tema: «El curso de la acción recomendable».

Elizabeth Á., coordinadora del comité de Archivos Históricos de Conferencia y delegada del área Guanajuato Centro



## «El curso de la Acción Recomendable»

A continuación, la compañera Elizabeth Á., coordinadora del comité de Archivos Históricos de Conferencia y delegada por Guanajuato Centro, expresó las siguientes palabras:

«Estimados asistentes a esta ceremonia de reapertura del Museo Nacional de Alcohólicos Anónimos “Nuestras Raíces”, buenos días a todos, alcohólicos, no alcohólicos, custodios, gerente de la Oficina de Servicios Generales y asistentes en general.

Buenos días, me gustaría compartirles que los comités de Archivos Históricos de Conferencia y de la Junta de Servicios Generales han estado involucrados en los diferentes proyectos que se han llevado a cabo con la colaboración del departamento de Archivo Histórico desde 2004, cuando inició el comité de Archivos Históricos de la Junta, en esa época se emitían las recomendaciones a través del comité de Política, Agenda y Admisiones, así surgieron proyectos como los siguientes:

El Museo Nacional de Alcohólicos Anónimos en México, integrado en un CD, tuvo como objetivo, en su mo-

mento, exhibir documentos históricos que ayudaran a examinar nuestras experiencias de recuperación y reencontrar las acciones compartidas del pasado.

A medida que separamos los mitos de los hechos, nos aseguramos de que nuestro mensaje original de recuperación, unidad y servicio sea el mismo en una comunidad que cambia, crece y se expande, renovándose constantemente.

La información considerada incluyó pioneros, primeros grupos, boletines, oficinas intergrupales, Asambleas y Conferencias Mexicanas, Reuniones de Servicio Mundial, objetos diversos, Oficina de Servicios Generales, algunos documentos de comités de área, publicaciones de la OSG, Convenciones Nacionales, Oficina Plenitud, islas Marías, REDELA y apadrinamiento a países.

Museo Nacional de Alcohólicos Anónimos «Nuestras Raíces».

Posteriormente, como ustedes saben, el Museo Nacional de Alcohólicos Anónimos «Nuestras Raíces» fue constituido con objetos y documentos históricos en la sede de la oficina, inaugurado el 15 de noviembre de 2011.

Es conveniente mencionar que cada archivo histórico de Alcohólicos Anónimos refleja la interpretación y práctica del programa de recuperación de los Doce Pasos en la comunidad, en cada época y momento. Los archi-



vos históricos ofrecen a los miembros la oportunidad de participar activamente en nuestra historia. Asimismo, los museos de Alcohólicos Anónimos, brindan la oportunidad de cumplir con la misión de AA.

Para concluir mi participación, les comento que, en la reunión anual de la 55.<sup>a</sup> Conferencia Mexicana, el comité de Archivos Históricos presentó, ante el pleno de la conciencia nacional, la recomendación para que se remodelara el Museo Nacional «Nuestras Raíces», la cual fue aceptada y quedó como acción recomendable. El seguimiento correspondiente a la acción recomendada ha sido cumplido y el museo ahora luce extraordinariamente bien, para nosotros mismos y para todos los visitantes que vendrán de todas las áreas del país a conocer nuestro acervo histórico. Muchas gracias.

El siguiente participante fue el Sr. Fernando Enrique L., custodio y coordinador de la Junta de Servicios Generales, con el tema: «El valor histórico del museo».

Fernando Enrique L.,  
custodio de la región Sur Oriente y coordinador  
de la Junta Directiva de Servicios Generales

## «El valor histórico del museo»

Buenos días presidente, custodios clase «A», compañeras y compañeros en Alcohólicos Anónimos, gracias por estar en este importantísimo momento para la comunidad, quisiera empezar con la frase un poco trillada, pero sobre todo con valor en el aspecto espiritual de que «Lo que no se conoce no se ama, lo que no se ama no se cuida y lo que no se cuida se pierde».

Tenemos la fortuna de tener una historia viva, Archivo Histórico está pensando en el futuro porque aquí se está construyendo, lo que realmente va a servir como pieza fundamental como una estructura básica para las futuras generaciones, va a ser el comienzo, porque en esta catedral que Bill W. construyó, es una catedral espiritual, dejó cimientos bien firmes y en esos cimientos marcó la historia y nos la dejó plasmada, no pasó ningún momento por alto, todo nos lo dejó establecido, con la intención de que nosotros pudiéramos enriquecer nuestras vidas, a través del conocimiento de los hechos y de sus equivocaciones.

Como de alguna manera él tuvo la humildad de mostrar su naturaleza, su tendencia como enfermo alcohólico, y que tal vez esa tendencia hoy puede ser parte de noso-



tros, para querer sobresalir y construir el progreso de esta maravillosa comunidad; sin duda, el Archivo Histórico juega un papel importante en esta riqueza. Está diseñado y pensando en el futuro de Alcohólicos Anónimos, quiera Dios que se conserve y que nosotros seamos en este momento parte de la historia que es el presente, una riqueza para el futuro; que hoy se está construyendo, lo que va a ser el pasado de nuestra comunidad.

Que Dios los bendiga, gracias por su tiempo y por estar aquí con nosotros en este importantísimo momento en nuestra Central Mexicana de Servicios Generales, y que sigamos con mucho éxito en esta tarea encomendada por la comunidad, que se manifiesta a través de nuestro Poder superior, tal como cada uno de nosotros lo concebimos, muchas gracias.

Las palabras finales de clausura, las dio el presidente de la Junta de Servicios Generales de la Central Mexicana.

Dr. Everardo Domínguez Landa  
Presidente de la Junta de Servicios Generales

## Clausura

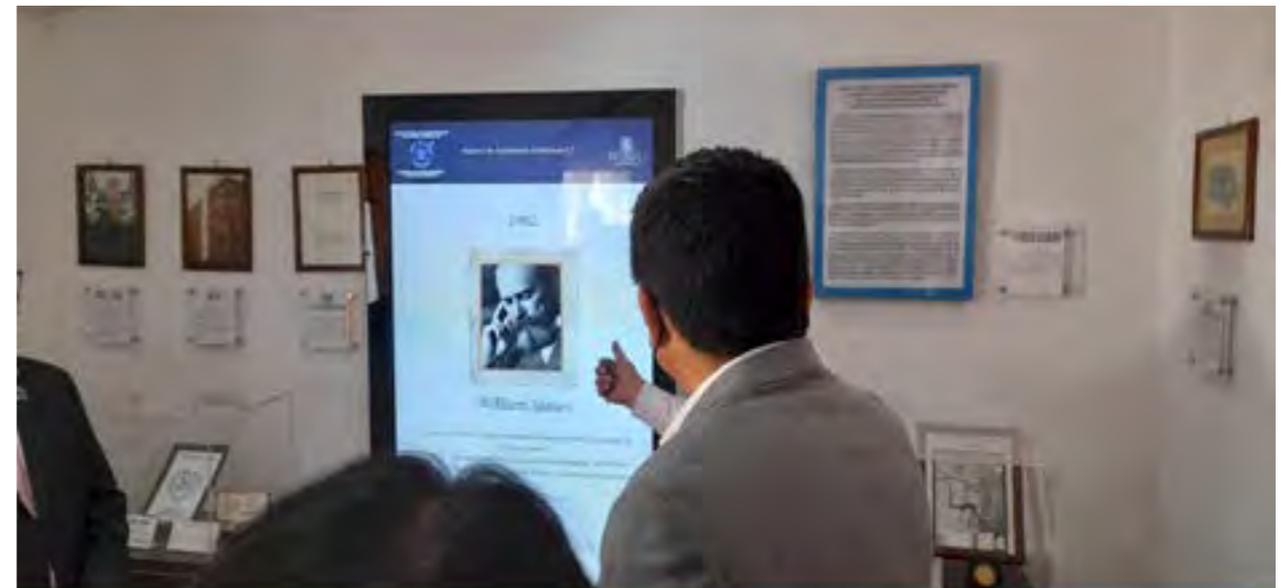
Saludo con mucho gusto a todos los compañeros que están con nosotros, mis queridos amigos, custodios que



Nuestras  
raíces AA

son mi grupo base, gracias delegada por acompañarnos, a todos los compañeros que trabajan con nosotros y aportan en esta comunidad lo que nos corresponde a cada uno.

Definitivamente, los museos, la historia representan el mantener bases, mantener los grandes recuerdos de lo que somos. El ser humano necesita los símbolos para crecer, necesita símbolos para aferrarse a cosas, para sentir, para vivir, y en Alcohólicos Anónimos somos una comunidad



de símbolos, en nuestros procesos, en nuestros procedimientos, así lo marcamos.

Tocamos una campana como un símbolo del llamado a lo que estamos haciendo, tenemos un «Libro Grande» que es un símbolo de esas referencias, es la columna ver-

tebral de todo lo que estamos haciendo, nos respetamos en nuestras reuniones, pedimos la voz como un símbolo de que estoy esperando el momento de que se me dé la palabra, somos símbolos y la historia es eso; es el pasado que es un orgullo porque representa a mucha gente que ha realizado grandes actividades, nosotros somos solo un momento, solo somos un paso de pocos años, pero estamos hablando de décadas del trabajo, de personas y en situaciones como ahora que nos reunimos una hora para esta actividad. Esto representó muchas horas de trabajo, de personas, colaboradores de la misma Conferencia que tanto nos guía, realmente es una historia permanente sin pausa y continua. El tener precisamente nuestro museo es un gran símbolo para nosotros, recuerdo muy bien como hace un par de años tuve la oportunidad de ser una de las últimas misiones que fuimos a las islas Mariás, y esa institución para mí era un gran símbolo para la comunidad, personas privadas de la libertad, que aparte de tener esa situación ante la sociedad de cubrir su pena, su falta, tener el problema del alcoholismo y todavía adicional a eso, estaban —decían ellos mismos— fuera del continente, se referían a México como el continente, estaban en un isla infausta, ellos no pertenecían a nada ni siquiera al continente, y ese sentido de pertenencia se tiene que re-

forzar con acciones como estas, pertenecemos a Alcohólicos Anónimos, aquí están nuestros orígenes, aquí está nuestra historia. Nuevamente, agradecer a todos los que han participado para esto, como nuestros delegados que estuvieron haciendo lo que les corresponde.

Hoy se concluyen muchas horas, insisto de trabajo, incluso muchas fricciones. En diversas conferencias hemos estado platicando sobre la permanencia de Archivos Históricos, del Museo, aperturar fondos, inversiones, si los tótems eran suficientes, si compraron más tótems o todo



lo que correspondía, altas, bajas, todo lo que alrededor se da, pero eso significa que somos una comunidad viva que estamos aportando y que discutimos las ideas porque de eso se trata la vida, no discutimos las amistades, amigos somos y seguiremos siendo por siempre, son las ideas las que tenemos que ir construyendo como esa conciencia en cada grupo que representamos.

Quiero felicitarlos a ustedes porque este es su esfuerzo y que sea un elemento más para la comunidad, nuestro servicio, y aunque sea muy comentado, también se trata de nuestra sobriedad, se trata de que estamos ahorita no bebiendo, estamos ahorita haciendo cosas por el bien de la comunidad; pero sobre todo, para aquel que está afuera y que no ha llegado aún con nosotros, incluso para otras asociaciones que van a retomar nuestro programa de Doce Pasos y van a salvar vidas para mucha gente que está en problemas de salud mental que no tienen ni siquiera que ver con alcoholismo, pero nosotros somos esa columna vertebral para ellos, se vuelven brazos más ante este gran problema social mundial en la salud mental que cada día es más complejo; felicidades a todos ustedes y que tengamos felices veinticuatro horas.

## ¿Depresión, impedimento para servir?

### Artículo presentado por un compañero del 8.º distrito del Área México Norte

No es de extrañar para quienes conocen un poco la historia de Bill W., que nuestro cofundador fue víctima constante de sus depresiones. Estas fueron un punto medular en su vida, pues dejaban, como él mismo lo expresaba, 'profundas marcas'; no solo oscilaban su estado de ánimo, sino también ocasionaban que pasará bastantes días en cama.

Son dos experiencias las que más se conocen y mencionan en nuestros grupos. La primera, causada por el divorcio de sus padres a la edad de 10 u 11 años, sumergido en ella alrededor de un año, y la segunda, sobrevino tras la muerte de Bertha Bamford, quien fuese su novia durante la adolescencia, y cuya duración fue de tres años. Am-



bas historias relatadas en los primeros capítulos del libro *Transmítelo*<sup>1</sup>.

Si bien la depresión fue su casi inseparable compañía a lo largo de su vida, y podríamos mencionar de uno en uno los problemas que le generaba, la finalidad de este escrito es, primero, fomentar la lectura de nuestra literatura, y segundo, suscitar reflexión en cuanto a las justificaciones que incesantemente utilizamos algunos de los sirvientes de AA para negarnos a cumplir nuestras responsabilidades. Las excusas casi siempre son maquilladas con una verdad a medias, pero el hecho es el mismo, hacemos a un lado nuestras responsabilidades, renunciando a nuestro servicio, faltando a las reuniones, llegando tarde, culpando a los achaques físicos que pueden limitar nuestra energía, más no impedir el cumplimiento de nuestro deber. Los pretextos van desde fiestas o eventos familiares hasta citas románticas o actividades deportivas. Cualquiera que sea el argumento sobre el que apelamos, huelga decir que nos aparta de continuar con la obra superior, que te-

1. La gran mayoría de citas referidas fueron tomadas del libro *Transmítelo*, Capítulo 18 y *Alcohólicos Anónimos*, Capítulos 1 y 6.

nemos como eslabones de esta 'cadena que lleva a la libertad' y a supeditarnos a Dios.

Luego de vivir su experiencia espiritual o Satori (cómo lo decía su amigo Tom P.), Bill se entregó humildemente a Dios para que hiciera con él conforme a Su Voluntad. Esto no implicaba que, como por arte de magia, iba a convertirse en experto en temas que no conocía, a dotarse de habilidades antes ocultas para él, o mejor aún, a sobreponerse a los conflictos que acarreaba desde pequeño. Pero significaba que a pesar de sí mismo y sus dificultades: «La depresión continuaba todavía. La carrera de Bill estaba en ruinas, ni siquiera sabían de cierto cuánto tiempo podrían seguir viviendo en Clinton Street», supo cuál era el angosto camino por el que debía andar: «nuestro verdadero propósito es ponernos en condiciones para servir al máximo a Dios y a nuestros semejantes». Fue una persona que se abandonó sin condiciones al deber que Dios le asignó hasta el fin de su vida «Empezó a 'pensar' acerca de un movimiento de alcohólicos recuperados que ayudaría a otros alcohólicos [...]» formando una fraternidad siempre creciente de alcohólicos, cuya misión sería visitar las cuevas de otros sufrientes más y llevarlos hacia la libertad».



Años después de la referida experiencia espiritual, Bill con frecuencia era asaltado por estos 'abismos desiertos de negatividad'. Su persistente curiosidad por la ciencia lo motivó a someterse a varios tratamientos, entre ellos el del psiquiatra Harry Tiebout, quien, sí bien le ayudó bastante, nunca pudo superar completamente este mal, ni logró descubrir su etiología.

No descuidó el aspecto neurológico que ya había comenzado con el psiquiatra, pues intentó con vitamina B-12 mientras buscaban alguna lesión en la espina, cerca de la base del cráneo. Pero continuó buscando desde otras áreas la solución a este mal. Desde el aspecto psicológico, atribuía que esta era causada por las constantes exigencias que seguía imponiendo a otros y a él mismo mediante la búsqueda de aprobación incondicional, seguridad total y amor perfecto, como lo describe en una carta para el *Grapevine AA*, en 1958. Mediante el enfoque espiritual, sospechaba que si se esforzaba con mayor vehemencia por practicar todos los Doce Pasos podría resolver el mal. Incluso probó con un tratamiento osteopático 'medicina alternativa', buscando alguna deficiencia en la hormona sexual.

Tres de las mujeres más cercanas a él comentaban lo siguiente: Nell Wing, secretaria personal de Bill desde

1950, decía que era bastante difícil comunicarse con él en estas etapas, ya que no podía hablar sin llorar y era muy martirizado por la frustración. No le era difícil pasar días completos en cama, pues era sujeto de otras enfermedades físicas raramente diagnosticadas. Lois decía que era «casi un hipocondríaco», o como el mismo Bill se describía: «era víctima de una úlcera “imaginaria”».

Marty Mann confirmaba que Lois se ocupaba de que comiera durante los días en que no se levantaba. Se rumo-raba en esos momentos por bastantes personas, que Bill había recaído en la bebida y que por eso no salía de casa.

El Dr. Jack Norris manifestaba que era un asunto de energía, pues Bill se sentía genial cuando recibía palmadas en la espalda, asociadas al éxito, pero, ¿qué pasa cuando no las recibía?

Otro teórico de la energía asociada a la depresión de Bill W. fue Tom P., quien consideraba que las depresiones eran resultado indirecto del 'flash hot' o experiencia espiritual que vivió en el hospital. Tom consideraba que como Bill salió y empezó a actuar como un iluminado, entregando su vida al servicio: «por sus frutos los conoceréis». Estas personas tienen una energía vital inicial para la obra espiritual, todos los iluminados son así, decía.



Tom quería explicar que las depresiones eran mayormente de agotamiento, agotamiento espiritual. Pues desde su conversión nunca dejó de servir.

«Es probable que no sea una coincidencia que los años de las depresiones de Bill —1944-1955— fueron también los años en que hizo el trabajo para AA más agotador e intenso». Realizó incontables escritos acerca de la forma de vida en AA, formó la estructura, y la comunidad se declaró llegar a la mayoría de edad. Luego de esas etapas, finalmente quedó libre de la depresión.

Animamos a crear conciencia sobre este relato por el cual hoy podemos gozar de suficiente gracia vivificadora para estar sobrios, la cual Bill jamás dejó de llevar a todos lados y hasta donde le fue posible; nunca declinó cumplir con su misión, a pesar de su implacable y negro estado de ánimo. Resaltamos con alegría los frutos de aquel hombre de buena voluntad que supo sobreponerse a sus oscuros estados de ánimo, para llevar la luz del Padre, de la cual también nos hemos nutrido los miembros de este distrito.<sup>2</sup>

2. Esta historia publicada en partes es tomada del libro *Semblanza de la llegada de Alcohólicos Anónimos a Zihuatanejo*, aportada por el compañero Raúl R.

## «Semblanza de la llegada de Alcohólicos Anónimos a Zihuatanejo»



### Presentación

Han pasado cuarenta y siete años de la llegada del mensaje de Alcohólicos Anónimos a Zihuatanejo, y a través de estos calendarios ha surgido constantemente la oportunidad de vislumbrar un reencuentro personal, de congratularse con los seres humanos y aportar un testimonio de la obra de un Poder superior, como cada quien lo conciba,

en la existencia de cada miembro de Alcohólicos Anónimos.

Con infinidad de informaciones personales, grupales, institucionales y sociales, nuestra agrupación ha tratado de llevar su mensaje de vida a todas las personas que lo necesitan, para dar cumplimiento a sus Tres Legados filosóficos y prácticos: Unidad, Servicio y Recuperación, rescatando, de esta forma, al alcohólico que está sufriendo por los estragos de dicha enfermedad y a los miembros que estamos en proceso de rehabilitación y sobriedad.

El trabajo de recopilación acerca de la historia de Alcohólicos Anónimos en este hermoso «lugar de mujeres» es el producto de dos sentimientos propios de los miembros de AA, el primero: el dolor que provoca esta enfermedad y sus lógicas consecuencias, y el segundo, la gratitud, el más hermoso valor universal dentro de la humanidad.

Con ferviente deseo se desearía citar los nombres de cada agrupación y miembros que han renacido y permanecido en los grupos de AA de este hermoso paraíso costeño, y al no ser posible, se pretende que esta semblanza histórica sirva como referencia para conocer y recordar la raíz histórica y el bagaje de memorias de cada uno de nuestros hermanos en la espiritualidad.

Agradeciendo con el corazón en la mano, la participación de las sociedades médica, religiosa y psiquiátrica, reiteramos nuestro afán de aceptarnos como enfermos alcohólicos y de llevar incansablemente este mensaje de vida al alcohólico que aún sufre, por nuestro propio bien y sobrevivencia, deseando el saludo, el abrazo, la sonrisa y la alegría a cada uno de los miembros de nuestra agrupación alcohólica.

Distritos 3.<sup>er</sup>, 4.<sup>o</sup> y 30.<sup>o</sup>



## Semblanza de la Llegada de Alcohólicos Anónimos a Zihuatanejo

Pedro

«Olga conoció el programa de Alcohólicos Anónimos en el Distrito Federal, llegando a ser miembro del grupo “Valle de México”; por situaciones familiares tenía que trasladarse al puerto de Zihuatanejo cada fin de semana, porque su esposo era el tripulante responsable de conducir la pequeña nave aérea que transportaba a los visitantes y lugareños entre la Ciudad de México y Zihuatanejo los días viernes, y de regresar con similares pasajeros y al mismo lugar todos los días de domingo. En los periodos vacacionales esta familia empezó a quedarse por más tiempo, adquiriendo, al pasar el tiempo, los bienes inmuebles que les permitiera una mayor comodidad familiar en nuestra comunidad.

Entre las personas que trabajaban a su servicio se encontraba Agustín, persona que, «a ojos vistos», padecía la enfermedad del alcoholismo. Por tal motivo, Olga cambia impresiones con el doctor Samaniego, galeno residente en este puerto, acerca de los problemas personales

y sociales que causan este mal, saliendo inmediatamente a relucir el caso de Agustín y surgiendo, a la vez, el deseo de querer ayudarlo.

De manera coincidente y sin llegar a conocer los deseos anteriores, el ingeniero Reynoso, persona que trabajaba para el Fibazi, se interesa sobre la misma problemática, y por este motivo, busca y encuentra en el presbítero Gabriel León, párroco de este puerto, el apoyo necesario ha-



ciéndolo coincidir con los propósitos de Olga y del doctor Samaniego, y juntos planifican, invitan y promueven la primera reunión de información, en esta bellísima tierra.

Por los lazos amistosos y espirituales, Olga logra interesar a los miembros del grupo «Valle de México» para que participen en la información del programa de Alcohólicos Anónimos en Zihuatanejo, cuyo ejercicio informativo se realiza, felizmente, el día 2 de agosto de 1975, en el espacio comunitario conocido como «La casa de piedra», en donde actualmente se encuentra funcionando el



*Presbítero Gabriel León*

*Cofundador de Alcohólicos Anónimos en Zihuatanejo*

Museo Regional de la Costa Grande, en el mero corazón de nuestra comunidad porteña, en una preciosa e inolvidable tarde costeña, arrullada por el cadencioso cantar de las olas.

Con la opinión y participación de representantes de la medicina y la religión, Juan, Francisco y Guillermo, entre otros, se desarrolla la reunión informativa ante aproximadamente doscientas personas, sembrando las semillas espirituales de la Unidad, el Servicio y la Recuperación, los Tres Legados filosóficos de Alcohólicos Anónimos.

Con la euforia del momento y del espíritu de servicio, el sacerdote Gabriel León ofrece un anexo a la iglesia de Nuestra Señora de Guadalupe para que se fundara el primer grupo de AA en Zihuatanejo, decidiéndose que se sesionara, inicialmente, los días viernes, con el nombre grupal de «Nuevo Amanecer», en el que al pasar el tiempo se fueron integrando Olga, Agustín, Mario, Luis, Jorge, Francisco, Roberto, Liberato, Pedro, Catarino y Eduardo, entre otros, algunos acompañados por sus familiares, prolongando su estadía en este sitio durante tres años».

Por la gracia de un Poder superior y la conjunción del servicio y la gratitud, llega este mensaje de vida a Zihuatanejo... y de aquí hasta la eternidad.

# Grupo Zihuatanejo

Jorge

Al trasladarme a Zihuatanejo en busca de trabajo asisto al grupo «Nuevo Amanecer», y decido ir regularmente; ahí, la compañera Olga nos ponía a leer alguna partes de la literatura de Alcohólicos Anónimos, hasta que un buen día llegó un compañero «con experiencia» y al indicarle que leyera, por parte de nuestra compañera, aquel contestó que mejor lo hiciera ella y que él iba a desglosar el contenido... y fue así como entraron en controversia... lo que ocasionó que al finalizar la reunión, Luis y yo decidiéramos abrir un nuevo grupo, al que bautizamos como Grupo «Zihuatanejo», en donde poco a poco, se iban integrando más y nuevos compañeros, como Luis, Cata-rino, Manuel, Mario, José Lolo, Paco, Ernesto y otros.

Nuestro nuevo grupo se ve fortalecido con las visitas de otros compañeros de otras poblaciones que venían generalmente en plan comercial a este puerto, y con otros alcohólicos anónimos que se trasladaban de los grupos de

Acapulco y de Lázaro Cárdenas, sabiendo la necesidad e importancia del compartimiento entre los miembros de nuestra agrupación.

De esta manera, han transcurrido muchos años y del grupo «Zihuatanejo» se van desprendiendo las ideas y los hechos para formar otros grupos, a los cuales se suman nuestros compañeros y otras personas que se acercan para recibir la información necesaria acerca del alcoholismo y la manera de sesionar en Alcohólicos Anónimos.

De manera paralela, iniciamos la práctica de nuestro legado de servicio a nivel de estructura institucional, teniendo que asistir a las ciudades de Taxco, Acapulco, Iguala y Chilpancingo para recabar la información, y de forma alternada y con visión futura, colaboramos Ruper-to, Urbano, Mario y un servidor.

Y así, poco a poco la vida de los grupos de Alcohóli-cos Anónimos se fue construyendo bajo un ambiente de tolerancia y paciencia». En distinta época y membresía destacan la presencia de Félix, Emilio, Salvador, José Luis «El Machín», Tocho, Saúl, Cirilo, entre otros.



# «Grupo "Alegria de Vivir"»

Manuel



Inicialmente empecé a militar dentro de Alcohólicos Anónimos en el Grupo «Zihuatanejo», por ser hasta ese momento el grupo más antiguo; regularmente ahí se iniciaban la mayoría de las personas que ingresaban a nuestra agrupación.

Por problemas y situaciones personales difíciles, empecé a faltar a nuestras juntas, pero una buena tarde vi que platicaban Mario y Julio, y sumándome, a sus esfuerzos tomamos la decisión de formar un grupo que sesionara dentro del horario de 15.00 a 16.30 horas, y ante esta iniciativa se invitó a Pedro, a Armando, a Margarito y a Constancio, que inmediatamente se dispusieron a participar en este proyecto con entusiasmo.

Más tarde, Julio es nombrado responsable de los dineros, y se le entrega una cantidad para contratar el alquiler del local ubicado a un lado de la antigua oficina de correos, de aquel tiempo, y para la compra de las lámparas y la literatura, disponiéndonos a trabajar arduamente en bien de nuestra propia recuperación.

Para «bautizar» al grupo realizamos una votación, en la cual no pudimos ponernos de acuerdo, diciendo y decidiéndose entre todos a realizar una rifa con los nombres propuestos, resultando ganador el nombre de «Alegria de Vivir» que había sido propuesto por José, mismo que lo había tomado del Segundo Paso, y también se nombró al primer Representante de Servicios Generales (R. S. G.), resultando electo José.

Dentro de nuestro transitar por el grupo viví una experiencia inolvidable durante una mala temporada de nuestra agrupación, tanto de membresía como económica, porque me encontraba solo y desanimado, cuando de pronto llegó un compañero que se autonombró «ave de paso» llamado Roberto, y al ver que me encontraba solitario me refirió una pregunta: ¿Oye, y por qué tantos? ¿Ya se acabó o todavía no empieza?... ¿Solo? No puede ser, yo veo a Bill en una silla y a Bob en otra, y siento la presencia de Dios, así que ya somos un grupo. ¡Adelante!

Al final depositó su «séptima» y desapareció inmediatamente, siendo mi sorpresa que con su cooperación alcanzaba para pagar la renta del local... y a partir de ese día el grupo se empezó a llenar de miembros, porque fueron asistiendo Armando, Jesús, Nacho, Manuel y otros más, llegando al extremo de realizar dos juntas diarias... y así, por la obra de un Poder superior.

## «Grupo "Mayoría de Edad"»



Francisco

Soy originario de la ciudad de Cuernavaca, «La ciudad de la eterna primavera», ahí mismo pasé mi infancia, la adolescencia, mi edad adulta y... mi alcoholismo.

Al llegar a Zihuatanejo, por azahares del destino, inmediatamente me integro a la agrupación de Alcohólicos Anónimos y logro pertenecer en diferentes momentos a

los grupos «Nuevo Amanecer», «Zihuatanejo» y «Alegría de Vivir».

En la búsqueda de dejar atrás la monotonía y la falta de motivación en la vida, pero sobre todo, en AA un buen día me encuentro con José, mejor conocido como Tapia (q. e. p. d.) y me señala que está cansado del ambiente y que era necesario abrir un grupo «para la pura experiencia», o sea, «para puros viejos» entre los alcohólicos, y con este pensamiento y estos propósitos, José, Fredy, «La Chuchena» y yo, decidimos y realizamos la apertura de uno de los grupos con mayor trascendencia en nuestro bello puerto, el grupo «Mayoría de Edad», en la parte posterior de la casa de José, con un mobiliario modesto, con las bancas y tribunas hechas de acero, gracias al esfuerzo y creatividad de Tapia.

Poniendo todo el esfuerzo, experiencia y capacidad posible, los miembros creamos, desarrollamos y engrandecemos el programa de Alcohólicos Anónimos, resaltando la labor de un compañero al que apodábamos «El perro de las Tradiciones», por su conocimiento y aplicación de las mismas.

El grupo floreció felizmente y ha sido la cuna de grandes servidores de estructura dentro de nuestra querida agrupación, de la cual siempre nos sentiremos orgullosos.

## «Grupo "Vicente Guerrero"»



(El grupo fantasma)  
Wulfrano

Buscándole a la vida llego al puerto de Zihuatanejo como empleado de la industria hotelera, conociendo el programa de Alcohólicos Anónimos, y más por padecer los síntomas del alcoholismo; mi objetivo inmediato era conectarme con otros compañeros, y por tal motivo, ini-

cié mi búsqueda, no tardando tanto para encontrar y hacer amistad con Jesús Chabelas y con Martín, con quienes fuimos creciendo espiritualmente al aplicar el Paso Doce.

Por no poder coincidir con los horarios habituales de los grupos existentes, decidimos fundar uno que se amoldara a nuestra forma de ser y sobre todo a nuestro horario, que por ser discontinuo, debido al servicio en los hoteles en los que trabajábamos y de donde dependía la manutención de nuestras familias, teníamos que programar estos movimientos de nuestro espacio y nuestro tiempo.

Respaldando el pensamiento con la acción, que para todos nosotros es la palabra mágica, logramos realizar nuestra primera sesión un día 4 de octubre de 1985, poniéndole por nombre grupo «Vicente Guerrero», en la colonia del mismo nombre y por el mismo motivo.

Lo anteriormente citado se ve reforzado por el ingeniero de mantenimiento del hotel «Riviera del Sol», que al enterarse de nuestro objetivo nos regaló un escritorio, y el famoso Chabelas, en su euforia de nuevo abstemio, compra las cartulinas motivadoras para nuestra nueva agrupación, y así poco a poco se fue conformando al que más tarde se le conociera como «El grupo fantasma», debido a que se llegó a encontrar en la última parte, en ese enton-

ces de la citada colonia, un tanto desprotegido y alejado del centro de la ciudad. Recuerdo que más tarde se integró Félix, un miembro con vasta experiencia que retomó y fortaleció su paso por los grupos de Alcohólicos Anónimos.

Entre los altibajos propios de los grupos, hemos pasado por tiempos difíciles debido a la falta de membresía y dinero; pero poco a poco la tolerancia ha sido nuestra mejor aliada, y al cabo del tiempo en que vivo gracias a AA ya no siento mis manos vacías, porque el servicio a mí mismo y, sobre todo a mis compañeros, ha llenado mi vida de alegría y gratitud.

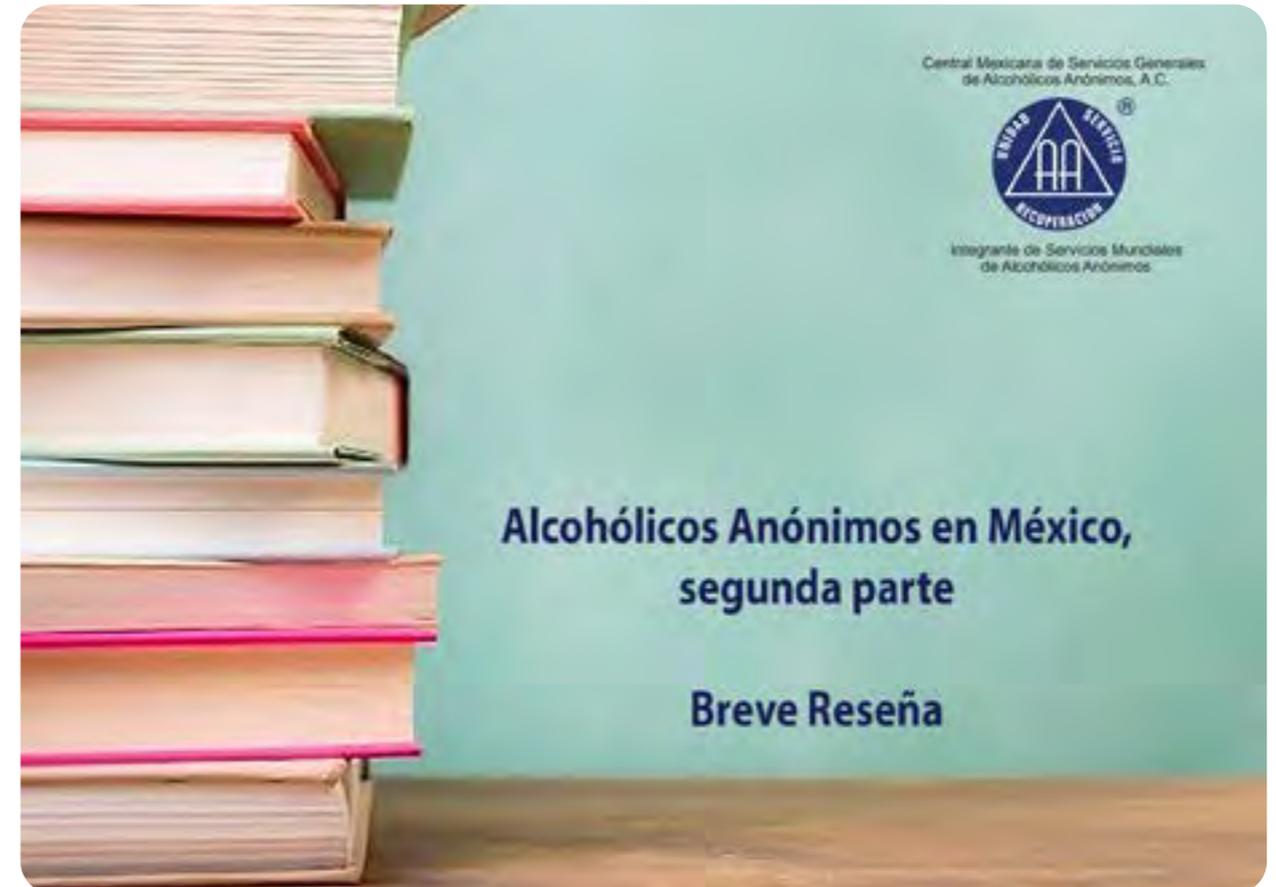
(Continuará en el siguiente número)

Consideramos pertinente agradecer al compañero Raul M., la donación del libro: «*Semblanza de la llegada de Alcohólicos Anónimos a Zihuatanejo*» en formato digital, por la importancia que tiene seguir divulgando la historia de la llegada del mensaje a las diferentes partes de nuestro país, así como la autorización para la publicación del mismo en el boletín *Nuestras Raíces AA*, para difundirlo entre toda nuestra comunidad.

# «Alcohólicos Anónimos en México, segunda parte»

Antonio M.

A continuación, con el propósito de continuar promoviendo la lectura de la historia de AA en nuestro país, se incluye una breve reseña del libro *Alcohólicos Anónimos en México, segunda parte* preparado por el compañero: Antonio M., excustodio de la región Centro Oriente, al cual también agradecemos su valiosa colaboración.



"Naturalmente, en el curso de los próximos años cometeremos errores. La experiencia nos ha enseñado que no necesitamos temer al cometerlos, siempre y cuando mantengamos nuestra buena voluntad para confesar nuestras fallas y para corregirlas rápidamente. Nuestro crecimiento como individuos, ha dependido de este saludable proceso de ensayo y error..."

...Así creará nuestra comunidad como tal. Recordemos siempre que cualquier sociedad de hombres y mujeres que no puede corregir libremente sus propias fallas debe inevitablemente llegar a la decadencia o al colapso total. Tal es el castigo universal por no continuar creciendo..."

...Así como cada uno de los A.A. debe continuar haciendo su inventario moral y actuando consecuentemente, así toda nuestra comunidad debe hacerlo si quiere sobrevivir y desea servir útil y eficientemente."

*Esta es nuestra historia de aciertos y errores.*

## El origen: 1.<sup>a</sup> Recomendación de la XLIV Conferencia Mexicana

A la Junta de Servicios Generales gire instrucciones a quien corresponda, para que se edite el libro: «AA en México, segunda parte», abarcando en su contenido hasta el año 2010, utilizando el mismo procedimiento para la publicación del libro anterior.

Aprobada con enmienda



**Debe decir:** «A la Junta de Servicios Generales gire instrucciones a quien corresponda, para que se edite el libro: «AA en México segunda parte, abarcando en su contenido desde la primera parte (1969-1970) hasta el año 2010, utilizando el mismo procedimiento para la publicación del libro anterior, con su donativo correspondiente.

### **11.<sup>a</sup> Recomendación de la XLVI Conferencia Mexicana**

A la Junta de Servicios Generales, por los conductos adecuados y a la brevedad posible, se avoque a crear un comité transitorio para que finalice la elaboración de dicho libro (Alcohólicos Anónimos en México, segunda parte), y se presente al comité de Literatura de la Junta de Servicios Generales para su revisión y se ponga a disposición de la comunidad con donativo correspondiente.

## Prólogo

La historia de Alcohólicos Anónimos en México es maravillosa por la manera especial en la que se desarrolló a través de los años, las experiencias vividas la han conducido a ser lo que hoy es, una comunidad sólida y con una gran presencia en el país.

En este libro encontrarás la manera en que esta comunidad ha crecido en las últimas cuatro décadas; una serie de acontecimientos, que en la mayoría de los casos, han sido dolorosos, pero ha sabido sacar provecho de ellos y, finalmente, esa ha sido la base de su desarrollo en México.

### PRIMERA DÉCADA

- Recorreremos el camino de cómo empezó a formarse la estructura, como los grupos a partir de 1969, la formación de la Oficina de Servicios Generales (OSG), la gran importancia de los congresos y convenciones nacionales, y el nacimiento de la Revista Plenitud.

### SEGUNDA DÉCADA

- Encontraremos el «boom» en el crecimiento de grupos, así como la fragmentación de la comunidad y la manera de cómo empezó su reestructuración.

### TERCERA DÉCADA

- (1991-2000) nos lleva por una nueva forma de relacionarnos con las instituciones a través de los convenios de colaboración; el doble estigma se incrementa en nuestros nuevos compañeros, crece el número de grupos, al igual que las áreas y como consecuencia también la Oficina de Servicios Generales.

### CUARTA DÉCADA

- (2001-2010) la transmisión del mensaje se formaliza en las instituciones al tomar auge las semanas dedicadas a la información pública, las instituciones correccionales, los centros de tratamiento y la radio. Existe también la preocupación para motivar la práctica de nuestros Tres Legados a través de talleres. El crecimiento en nuestro país llama la atención en nuestros países hermanos pidiendo apadrinamiento formal.

## INTRODUCCIÓN (formación de grupos)



## CRUZADA DEL CARIBE (GORDON MAC DOUGALL)

Inicio contacto en 1959, visito México en 1961, murió en marzo de 1965.

Problemas detectados: Inestabilidad en los grupos, estaban geográficamente muy dispersos, tenían poca membresía. Interpretación distorsionada del programa.

Intercambio de correspondencia por medio de cartas a otros países, pero sobre todo, entre los grupos del país.

Plan de la Cruzada del Caribe, para motivar el desarrollo e integración y fortalecimiento de los grupos de la región.

Traducción y difusión de la literatura de Alcohólicos Anónimos al idioma español.

Comunicación con Carlos Cámara, el mayor Barrón y el grupo Lucerna.

Entrevistas con autoridades educativas, clérigos, salud y periódicos.

No vio el crecimiento pero su trabajo dio muchos frutos para los mexicanos.

## CAPÍTULO UNO CONSTRUYENDO LA CATEDRAL DEL ESPÍRITU

La idea de formar la estructura en México surge en 1964, debido al movimiento de la cruzada del Caribe y de la carta que envía Bill W. a todos los países para que formen sus conferencias, solo Colombia en 1963 formó su conferencia y después El Salvador.

La QSG de Esteban Leidy, se dirigió a Carlos Cámara en México, por ser el compañero que había traducido el «Libro Grande» en 1962, Impreso por la World Services, Inc., la respuesta de Carlos Cámara fue que en México no estaba en condiciones de participar en ese nivel por las siguientes razones:

- Se desconocía el programa de AA.
- Así como las Tradiciones de AA.
- Los grupos no tenían relaciones entre sí.

Sin embargo en un futuro cercano lograremos ese desarrollo y madurez para formarla.

Nota: En 1964 solo existían 31 grupos en México.

## CONSTRUYENDO LA CATEDRAL DEL ESPÍRITU...

La cruzada del Caribe iniciada por Gordon Mc Douglas, fue el inicio de este crecimiento en México, ya que se tuvo contacto con otros alcohólicos de otros países de Centro América, en ese tiempo se empezaron a realizar eventos como las convenciones y en 1963.

Se realizó la Segunda Convención de Centro América Panamá y del Caribe, acudieron compañeros de los grupos Bolívar, Tapalfo y Distrito Federal, a su regreso compartieron no solo la experiencia vivida, sino que lograron obtener para México ser sede de la Tercera Convención.

Como en México no se tenía experiencia, se determinó que se realizara un congreso nacional, de ahí surgió la idea de formar una oficina intergrupala (19 de abril de 1964) para la organización del evento, este primer congreso se realizó el 29 y 30 de agosto de 1964, asistieron 100 compañeros provenientes de todo el país.

(Continuará en el próximo número)